

令和6年7月診療予定表

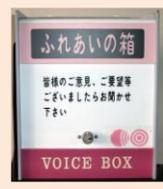
診療時間(午前:9:00~12:00 午後:15:00~18:00) ※予告なく変更となる場合があります。

日	曜日	午前診				午後診			当直
		内科・一診	内科・二診	内科・三診	小児科	内科・一診	内科・二診	小児科	
1	月	前田純	多田羅	西脇	岩井	前田純	西脇	岩井	竹崎
2	火	前田純	田代	佐尾山	岩井	佐尾山	田井	岩井	田井
3	水	隈元	多田羅	佐尾山	岩井	前田純	多田羅	岩井	多田羅
4	木	前田純	多田羅		岩井	佐尾山	藤原	岩井	次田
5	金	前田純	多田羅		岩井	佐尾山		岩井	消化器外科
6	土	穴田	隈元		岩井	穴田	馮		高橋重
7	日	休診(日直 高橋重)							新居
8	月	前田純	多田羅		岩井	前田純		岩井	竹崎
9	火	前田純	田代		岩井	田井		岩井	田井
10	水	隈元	多田羅	佐尾山	岩井	前田純	多田羅	岩井	多田羅
11	木	佐尾山	多田羅		岩井	藤原		岩井	次田
12	金	前田純		佐尾山	岩井	佐尾山		岩井	消化器外科
13	土	前田純	福家		岩井	竹谷			桑原
14	日	休診(日直 桑原)							高橋重
15	月	休診(日直 日野)							竹崎
16	火	前田純	田代	佐尾山	岩井	佐尾山	田井	岩井	田井
17	水	隈元	多田羅	佐尾山	岩井	前田純	多田羅	岩井	多田羅
18	木	佐尾山	多田羅		岩井	佐尾山	藤原	岩井	次田
19	金	前田隆/前田純	多田羅	佐尾山	岩井	佐尾山		岩井	消化器外科
20	土	前田純	隈元		岩井	竹谷/馮			桑原
21	日	休診(日直 桑原)							阪梨
22	月	前田純	多田羅		岩井	前田純		岩井	竹崎
23	火	前田純	田代	佐尾山	岩井	佐尾山	田井	岩井	田井
24	水	隈元	多田羅	佐尾山	岩井	前田純	多田羅	岩井	多田羅
25	木	佐尾山	多田羅		岩井	佐尾山	藤原	岩井	消化器外科
26	金	前田隆/前田純	多田羅	佐尾山	岩井	佐尾山		岩井	鈴木啓
27	土	前田純	福家		岩井	竹谷/馮			三又
28	日	当番医(内科:三又・小児科:岩井艶)				当番医(内科:三又・小児科:岩井朝)			長谷川
29	月	前田純	多田羅		岩井	前田純		岩井	竹崎
30	火	前田純	田代	佐尾山	岩井	佐尾山	田井	岩井	田井
31	水	隈元	多田羅	佐尾山	岩井	前田純	多田羅	岩井	多田羅

※多田羅Dr. 3・10・17・24・31日の午後診は16:00~17:00、月曜日は午後診 ⇒ 午前診へ変更になります。
 ※皮膚科・形成外科は予約診療・訪問診療を行っています。

専門外来	消化器内科	前田隆史 前田純	呼吸器内科	前田隆史
		田代康平 西脇聖剛	呼吸器外科	佐尾山信夫
	田井裕樹	泌尿器科	多田羅潔	
	消化器外科	隈元謙介 馮東洋	小児科	岩井朝幸 岩井艶子
	竹谷洋 藤原潤一			

当院では、正面玄関や病棟に「ふれあいの箱」というご意見箱を設置しておりますので、当院に対するご意見・ご要望等ございましたらご遠慮なくお聞かせください。



善通寺 前田病院

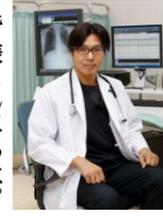
広報 純心便り

2024年
7月
 第195号

トピックス

- 今月の一言・・・理事長
- 純心会・善心会 親睦会総会
- こどもの病氣 夏型感染症・・・岩井朝幸
- あざについて

〔純心会理念〕
 信頼される医療
 想いと優しさの伝わるケア
 私たちはそれを目指します



理事長 前田純

皆様こんにちは。7月になり、蒸し暑い日が続いております。この原稿を書いている時点でまだ梅雨明けはしていませんが、梅雨といっても集中豪雨のような雨が降ることが多く、だんだんと日本が熱帯化している様な気がします。梅雨があけた後も今年は一〇年に一度の暑さになるような予報が出ております。皆様、熱中症には充分お気を付けください。

さて、今月は、ワクチンの紹介を少しさせて貰いたいと思います。ワクチンといえはなじみのインフルエンザワクチンをはじめ、最近皆様何回も打たれたと思われるコロナワクチン、高齢の方であれば肺炎球菌ワクチンと、皆様これまでいろいろなワクチンを打たれてきたかと思いますが、今回は打たれている方が(比較的)少ないワクチンのご紹介です。

一つは带状疱疹のワクチンです。带状疱疹は高齢の方に発症することが多いのですが、ヘルペスウイルスというウイルスが原因で、皮膚に痛みを伴う発疹や水疱のできる病氣です。人によっては

痛みがかなり強く、発疹が治った後も長期間にわたり痛みが続くことがあります。そうなるとなかなか厄介な病氣なのですが、この病氣に対するワクチンが4年程前より発売されております。接種すると10年ほどの間、带状疱疹の発症を抑えることができるということです。

またもう一つはRSウイルスのワクチンです。RSウイルスというのは、あまり聞いたことが無い、という方も多いかもしれませんが、いわゆる風邪の原因となるウイルスの一つです。健康な成人が感染してもただの風邪の症状が出るだけですが、新生児や高齢者、肺などに基礎疾患のある方がかかると、重症化したり、肺炎の原因となる場合があります。今年の春に発売されたばかりですが、新生児の感染予防の分野では割と注目されており、産婦人科や小児科ではだんだん普及していつの間にかCMをされているので見たことがある方もさだまさしさんがCMをされているので見たことがある方もおられるかもしれません。こちらは一度打つと2〜3年効果が持続するとのこと。

どちらも有用なワクチンだとは思いますが、ネックとなるのは値段です。带状疱疹ワクチンは一回の接種が約2万円×2回接種が必要、RSワクチンは1回接種でOKですが1回約2万5千円と、どちらもなかなか高額なワクチンとなっております。行政が補助をしてくれば良いのですが、価格が高い分なかなか難しそうです。善通寺前田病院でも接種させていただくことはできますので、もしご希望の方がおられましたらお気軽にご相談ください。

親睦会総会

六月は初旬から雨が断続的に降ったため、早明浦ダムは例年よりも早くから豊富な貯水率を維持しています。しかしながら、梅雨入りしてからも雨天の日が多く、今年の水の被害が懸念されます。

六月二十二日、純心会・善心会 親睦会総会が開催され約三百人もの職員が参加されました。

老健大会の予演会では、利用者様に寄り添った内容の演題も多く、医療・介護従事者として改めて想うことができました。





夏型感染症

コロナ渦以降、感染症の季節性が薄らいできましたが、咽頭結膜熱、ヘルパンギーナ、手足口病を夏型感染症と呼んでいます。6月から流行が始まり、7月8月にピークを迎えるのが特徴です。



ヘルパンギーナ 手足口病 プール熱

【咽頭結膜熱】

プールでタオルの共用などでうつることがあるので**プール熱**ともいわれます。アデノウイルスが原因です。主な症状は、39℃以上の高熱、咽頭痛（咽頭発赤）、眼球結膜の充血等です。結膜充血は迅速検査が可能です。飛沫・接触感染しますが、アデノウイルスはアルコールが効かないので手洗いが重要です。特効薬はありません。主要症状が消失して2日経過すれば登園が可能です。

38度～40度程の熱
4、5日続く

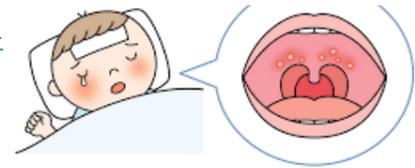
目の充血
目ヤニ

のどの腫れ
のどの痛み



＜ヘルパンギーナの特徴＞

いきなり38℃以上の高熱が出る



のどの入り口や上あごの周囲に小さな赤い水泡や白い腫瘍ができる

【ヘルパンギーナ】

コクサッキーA群ウイルスが原因で、飛沫・接触感染します。39℃以上の高熱と咽頭見（水泡を伴う）が特徴です。迅速検査はありません。特効薬はありません。解熱し元気になるれば登園が可能です。

【手足口病】

英語でもハンド・フット・マウスディーズといわれます。コクサッキーウイルスA16、A10、A5型、エンテロウイルス2型などが原因です。飛沫・接触感染します。口腔粘膜・咽頭、手のひら・足のうらに水泡を伴う発疹がみられるのが特徴です。発疹は臀部、膝、肘にみられることもあります。口内痛のため、経口摂取ができなくなり、時に輸液が必要な子も出てきます。熱はないこともあります。軽微なことが多いですが、まれに脳炎等を合併することがあります。特効薬はありません。登園禁止に関するはっきりした決まりはありません。

「手足口病」症状 5歳までに8割が感染



それほど強くない
のどの痛み・発熱



善通寺前田病院
小児科 岩井朝幸

大阪府感染症情報センター

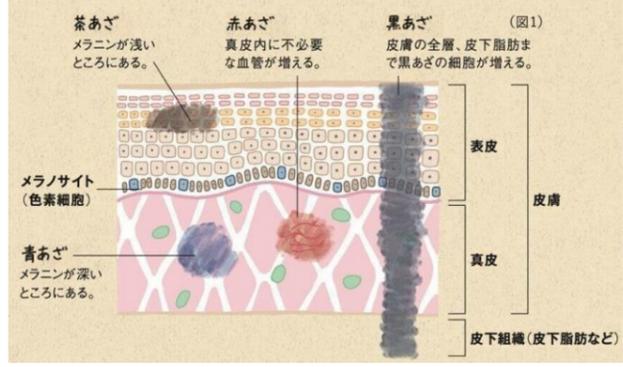


あざについて

あざとは？

あざには生まれたときからあるものや、いつの間にかできていたものまでさまざまですが、そもそも「あざ」って何なのでしょう？

ヒトの皮膚は、外側から表皮、真皮、皮下組織の3層構造をしています。表皮にはメラニン色素を作るメラノサイトがあります。このメラニン色素が必要のない皮膚内部に多く集まってできるのが「あざ」です。



あざの濃さはメラニン色素の量によって変わり、あざの色はメラニン色素の深さによって変わります。

しみや内出血との違いは？

内出血は、毛細血管が破れて皮膚内で出血した状態のことです。高齢になると毛細血管が弱くなり、いつの間にか腕や足にできていることがあります。

しみは、色素沈着を起している状態で、あざとの大きな違いは、後天的にできるものということです。

青あざの種類

○蒙古斑
生後一週間から一ヶ月ころまででできる青あざです。一般的に腰やお尻にでき、2歳ころまでに色が濃くなります。成長にともなって消えることがほとんどです。腰やお尻以外にできる青あざは異所性蒙古斑と言われ、通常の蒙古斑より消えにくいと言われています。

○太田母斑

頬や目の周り、おでこなどにできるあざで、通常は顔の片側のみに発生します。通常は1歳頃までにできますが、思春期や成人期に発生することもあります。

○伊藤母斑

太田母斑と同じく青紫色のあざですが、肩のまわりや上腕などにできます。

茶あざの種類

○カフエオレ斑・扁平母斑
生まれつき、あるいは生後間もなくできる淡い茶褐色のあざです。直径5ミリ〜10センチのものまであります。こうしたあざが多発する場合、**神経線維腫症I型**などの病気が影響している可能性があります。このような**基礎疾患**があつて発生するあざを

カフエオレ斑、基礎疾患がなくて発生するあざを**扁平母斑**といいます。

○ベツカー母斑(遅発性扁平母斑)
大きな茶褐色のあざで、思春期に発生することが多いものの、手足や腹部にできることもあります。半数はあざの部分に多毛をとまることがわかっています。

黒あざの種類

○色素性母斑

母斑細胞がメラニン色素を作り出すことのできる良性の腫瘍を色素性母斑といいます。「ほくろ」もそのひとつです。他に通常型と巨大型があり、この2つが黒あざといわれています。巨大化した黒あざは悪性化することがあります。



カフエオレ斑

レモン1.5倍のビタミンCで抗酸化と老化予防「ピーマン」



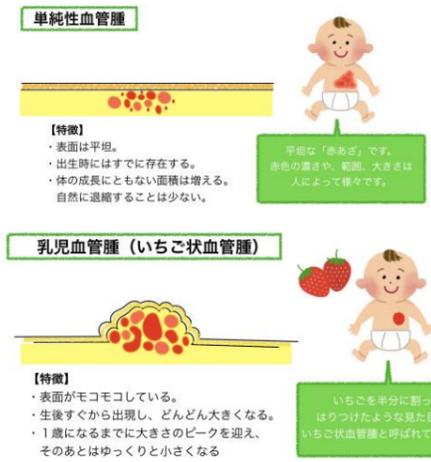
【材料2人分】
ピーマン・・・4個、鰹節・・・適量、
サラダ油・・・小さじ2
A { 水・・・50cc、しょう油、
みりん、酒・・・各大さじ1、
ほんだし・・・小さじ1

【作り方】
①ピーマンの種を取り4〜6等分に切る
②フライパンにサラダ油を熱し、中火でピーマンに軽く焦げ目が付くまで炒める
③Aの調味料を加え、3分程度煮る
④皿に盛りお好みで鰹節をかけたら完成♪

●●● ピーマンの煮浸し ●●●

赤あざの種類

○血管腫
血管が異常に増殖したり、奇形を起すことのできるものです。血管奇形を起すことのできる**単純血管腫**と、生まれて間もないうちに皮膚表面の血管が盛り上がりつつできる**いちご状血管腫**があります。



カフエオレ斑のように基礎疾患があつてできるあざ以外は、身体に害を与えない自然と消えたり、薄くなったりします。あざの種類によってはレーザー治療で目立たなくすることもできます。内服治療ができる場合もありますので、あざが気になる方は皮膚科または形成外科受診をおすすめします。